第37回糖尿病食を楽しむ会

６月27日（水）

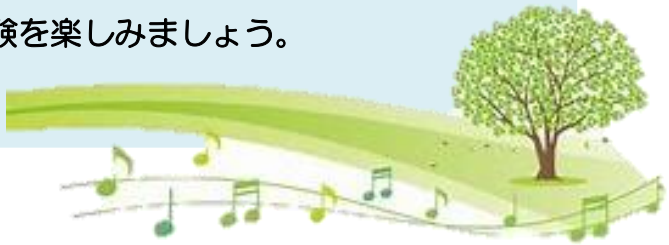
（テーマ）糖尿病とストレス

今回は「糖尿病とストレス」をテーマに以下の内容で開催します。
皆さんのご参加をお待ちしています。

学習：　「糖尿病とストレス。どんな関係があるの？」
調理：　「暑さもストレス！熱中症予防を兼ねた夏を乗り切る料理を作ってみよう！」
運動：　「ストレス解消に　家の中で簡単にできるプチヨガ体験！」

講話：　「最新の糖尿病の話題」　講師　松葉医院院長　松葉育郎先生
講師　飯山医院院長　荒井慶子先生

川崎糖友会の医療スタッフと「食事」「運動」の体験を楽しみましょう。



☆　日　時　　６月27日（水）10時15分～15時30分（10時受付）
☆　会　場　　かわさき健康づくりセンター
☆　参加費　　2,000円　　同伴家族者１名　1,000円
☆　持ち物　　筆記具、タオル、エプロン、
三角巾または手ぬぐいなど

【申込み・お問い合わせ先】
松葉医院　TEL　044-522-1678
飯山医院　TEL　045-582-9755　　FAX　045-582-8956

※会場の都合により先着順とさせていただいています。定員オーバーの場合は、ご連絡いたします。