

第38回糖尿病食を楽しむ会

(テーマ) 糖尿病と腸内環境改善

12月12日(水)

今回は、食後のデザートにスイーツの盛り合わせをご用意し、パーティー形式で楽しみたいと思います。ご参加をお待ちしています。

学習： 「便秘のなぜ？食生活習慣との深いつながりを今一度振り返ってみましょう。」
調理： 「えっ！これも食べていいの？ちょっとした工夫でホームパーティー気分」
運動： 「便秘予防に いつでも・どこでもできる体操習慣！」

講話： 「最新の糖尿病の話題」 講師 松葉医院院長 松葉育郎先生
講師 飯山医院院長 荒井慶子先生

川崎糖友会の医療スタッフと「食事」「運動」の体験を楽しみましょう。

- ☆ 日時 12月12日(水) 10時15分～15時30分(10時付)
- ☆ 会場 かわさき健康づくりセンター
- ☆ 参加費 2,000円 同伴家族者1名 1,000円
- ☆ 持ち物 筆記具、タオル、エプロン、
三角巾または手ぬぐいなど



【申込み・お問い合わせ先】

松葉医院 TEL 044-522-1678

飯山医院 TEL 045-582-9755 FAX 045-582-8956

※会場の都合により先着順とさせていただきます。定員オーバーの場合は、ご連絡いたします。