

第44回 食と運動を楽しむ会

11月28日(火) <<テーマ>> おもてなしを楽しむ

今回のテーマは、「おもてなし」です。頑張っている自分にご褒美として、食卓に彩りを添えてみませんか？
クリスマスやお正月のイベント前に 食事やゲーム遊びの楽しみ方を思い出してみましよう。

学習：「テーブルフラワーとコースターづくり！」「年末・年始の食の楽しみ方」

運動：「伝承遊びを思い出して遊んでみよう！」 ～笑って・動いて・からだわくわく～

講話：「ドクターに聞いてみよう！」

講師 松葉医院院長 松葉育郎先生
副院長 松葉 怜先生
飯山医院院長 荒井慶子先生

☆ 日時 11月28日(火) 10時15分～15時00分
(10時00分 受付開始)

☆ 会場 かわさき健康づくりセンター
川崎市川崎区渡田新町 3-2-1

☆ 参加費 2,000円 同伴家族1名 1,000円

☆ 持ち物 筆記具、タオル、水

★ 動きやすい服装でおいでください ★

★当日は、調理実習はありません。昼食としてお弁当の試食をします

★食物アレルギーのある方は申し込みの際にお知らせください

☆ 参加人数 先着20名 ※会場の都合により先着順とさせていただきます。



締め切り日 2023年11月22日(水)

【主催】川崎糖友会

【申込み・お問い合わせ先】 松葉医院ホームページ連絡先まで

☆お問い合わせ項目欄の「その他」にチェックをし、必須項目をお書き添えの上
お問い合わせ内容欄には、必ず「食と運動を楽しむ会」と、ご記入ください。
担当者が折り返し連絡をさせていただきます。お申込み完了後、当日のご案内を
させていただきます。